AaCr-Motion
Enkeltstart tirsdag den 3. august 2010
Distance 34,35 km

Placering	Navn	1. runde	2. runde	3. runde	Sluttid	Km/t	Startnr.
1	Henrik Albrektsen	18:31	18:43	19:02	00:56:16	36,63	3
2	Hans Jørgen Pedersen	18:49	19:06	18:56	00:56:51	36,25	4
3	Henrik Bøgvad	19:39	19:45	19:28	00:58:52	35,01	2
4	Thomas Rasmussen	21:55	22:31	22:27	01:06:53	30,81	1

	AaCr-Motion							
	Enkeltstart tirsdag 11. maj 2010							
	Distance ialt 34,35 km (1 runde=11,45 km)							
Placering	**Navn**	Start	Omgange	**1. runde**	**2. runde**	**3. runde**	**Sluttid**	**Km/t**
1	**Jens Würtz**	5	3	18.59	19.11	19.05	57,15	36.06
2	**Hans Jørgen Pedersen**	3	3	19.20	19.24	19.34	58,18	35,42
3	**Ole Schleemann**	4	3	19,21	19,36	19,34	58,31	35,35
4	**Lars Overby**	1	3	19,39	20.00	19,35	59,14	34,85
5	**Jens Chr. Andersen**	2	3	21,29	22,29	22,55	67,13	30,70